

COULEURS DE COMMUNICATION : Le DISC pour des interactions puissantes



#CommunicationEfficace #SoftSkills #GestionDesRelations

Durée : 1 jour (7 heures) | Entre 6 et 10 participants

Pourquoi faire cette formation ?



Vous parlez aux autres comme vous aimeriez que l'on vous parle, mais cela ne fonctionne pas toujours ?



Découvrez le modèle DISC, un révélateur des couleurs de votre personnalité. Apprenez à vous adapter aux attentes inconscientes de vos collègues pour des interactions plus puissantes.

Objectifs :

- Mieux se connaître, identifier ses forces, ses limites et ses axes de développement.
- Comprendre comment et pourquoi les autres sont différents.
- Adapter son style de communication pour favoriser une collaboration efficace à long terme.

Compétences Développées :

Communication. Leadership adaptatif, Gestion des relations interpersonnelles.

Méthodes Pédagogiques :

Alternance théorie/pratique : exercices, études de cas, simulations, discussions interactives.

Prérequis :

Aucun prérequis obligatoire n'est nécessaire. Toutefois, il peut être bénéfique d'avoir une attitude ouverte à l'auto-réflexion, ainsi que d'engager un échange avec son manager sur les objectifs visés.

Cette formation est faite pour vous :

Professionnels cherchant à améliorer leur communication, leur leadership, et leurs relations interpersonnelles.

Programme :

- Présentation du modèle sous forme de jeu participatif.
- Exercices d'auto-évaluation DISC pour une prise de conscience individuelle.
- Analyse des différentes couleurs du DISC.
- Mises en Situation
 - Modélisation collective du modèle DISC pour analyser les tendances du groupe.
 - Mises en situation pratiques pour appliquer les concepts appris.
- Plans d'Action Individuels ou Collectifs
 - Élaboration de plans d'action individuels ou collectifs basés sur les enseignements du DISC.
 - Discussion sur l'intégration des connaissances dans le contexte professionnel des participants.