

# DÉCRYPTEZ LES FORCES DE VOTRE ÉQUIPE : Le MBTI pour Managers



#Coopération #SoftSkills #GestiondEquipe

Durée : 2 jours (14 heures) | Entre 6 et 10 participants

## Pourquoi faire cette formation ?

- ✂️ Fatigué des incompréhensions dans votre équipe? Et si chaque différence était une opportunité?
- 🏊 Plongez dans le monde du MBTI, l'indicateur de personnalité le plus connu au monde, et apprenez à adapter votre management à chaque profil.

## Objectifs :

- Mieux se connaître, découvrir ses atouts et éclairer ses zones d'ombres.
- Expérimenter comment les différents types peuvent fonctionner de manière complémentaire.
- S'affirmer pour mieux coopérer avec les autres et renforcer ses compétences managériales.

## Compétences Développées :

Ouverture, Adaptabilité, Communication, Coopération.

## Méthodes Pédagogiques :

Alternance théorie/pratique : exercices, études de cas, simulations, discussions interactives.

## Prérequis :

Il peut être bénéfique d'avoir une attitude ouverte à l'auto-réflexion, ainsi que d'engager un échange avec son manager et son équipe sur les objectifs visés.

## Cette formation est faite pour vous :

Managers d'équipe, qu'ils soient en position hiérarchique ou transversale. Cette formation peut être réalisée entre pairs ou impliquer le manager et son équipe.

## Programme :

1. Explorer les fondamentaux et le positionnement du Type
  - Contextualisation et introduction aux notions clés de l'outil.
  - Compréhension du concept de préférence.
  - Explication de la théorie du type.
  - Exploration des préférences individuelles.
  - Mise en situation sur les dimensions Extraversion/Introversion, Sensation/Intuition, Pensée/Sentiment, Jugement/Perception.
  - Évaluation des questionnaires.
2. Prendre conscience de l'impact des profils dans les interactions
  - Approfondissement des dimensions.
  - Analyse des leviers et freins des différents profils et de leurs impacts sur la coopération.
  - Mise en situation sur la résolution de problème.
  - Introduction dynamique du type.
  - Bilan et débriefing de la formation.